

八街市南部老人憩いの家



2025年5月 発行 第29号

八街市南部老人憩いの家

八街市沖1124-2 ☎043-445-2976

<https://www.yachimata-yuyu.jp/>



通信



5月

いこいのすこやか運動教室その⑦が始まります

今月より新メンバーのみなさんと楽しい教室が始まります♪

※写真は昨年度の様子です⇒



今月の予定

5/11(日)・25(日)

午前10時～11時



リズムダンスで 楽しもう

あのことろ聞いた「懐メロ」に合わせて
楽しくダンスしましょう!

と き : 5月31日(土)

ところ : 南部老人憩いの家

参加費 : 無料

対象者 : 市内60歳以上
(先着10名)

☆初めての方優先

※5月6日(火)より受付します
ご参加おまちしています



将棋の日

5/3 (土) と 18 (日)

午後1時30分～4時

しばらく駒に触ってないな、自分は
弱いから・・・など思われている方は
いませんか?

勝っても負けても楽しむことが大事!
予約制ではありませんので、お気軽
にご参加くださいね♪

お問い合わせ先

南部老人憩いの家

☎043-445-2976



かんたん脳トレ

～文字シャッフル～

正しく並べ替えると、ある熟語になります。さて何でしょう?

チズラシシ

ヒント: 美味しいもの